

# LOGOTERAPIA

Últimas *boas* notícias da Psicologia  
por Paulo Roberto Rech

Edição  
03

BOM FERIADO!  
16 de junho 2022

Saiba mais: <https://linktr.ee/paulorech.logoterapia>

## Filhos: educar em 2022, 23 e seguintes (parte 2)

Os limites fazem parte da vida.

Já citamos (Logoterapia N.2) que o controle, por si só, não traz bons resultados, pelo contrário.

Antecipo uma certeza: a psicologia também erra!

Errou - e muito - e vai errar ainda. Um dos exemplos é que nos anos 70 circulou muito um conceito que 'não podemos bater nos filhos'.

Digamos que a afirmação teve suas motivações justas, combater a violência familiar, mas faltou esclarecer que "não bater" não pode ser o equivalente a não dar limites e faltou esclarecer que a verdadeira liberdade estará sempre associada à responsabilidade.

Aos pais, no consultório, digo que se os filhos não aprendem limites em casa - quanto antes melhor - irão aprender na rua, talvez com um policial ou um poste, em um acidente qualquer.

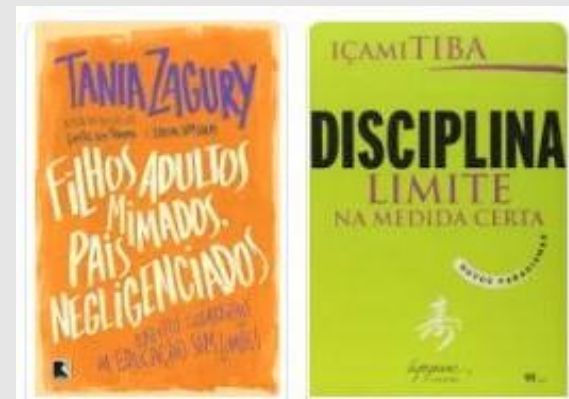
Ok Paulo, mas como proceder? A Logoterapia tem um caminho muito simples: o caminho dos valores.

Mais que transmitir regras (obrigar a fazer A, B, C...) é necessário transmitir valores!

Na Logoterapia entendemos que "valor" é o positivo que a vida pede para ser realizado no agora, neste momento da nossa vida. Uma frase simples, riqueza infinita. Concluindo, o valor não é imposto, é clamado pela vida e para existir dependerá da minha resposta. Tudo isso reflete na educação.

Logoterapia: quer saber mais?

Descubra a resposta adequada para cada uma das situações da nossa vida.



(Exemplos de literatura específica)

**Alguém pode objetar que os valores diferem de pessoa para pessoa, portanto podem ser conflituosos.**

**“Só existe de fato conflito de valores quando estes não são hierarquizados pela consciência (...) Valorar, assinala Frankl, implicitamente significa preferir um valor a outro. A experiência da ordem hierárquica dos valores não deixa espaço para o conflito de valores, embora não dispense o homem de tomar decisões.”**

(Miguez, Eloisa M., “Educação em Viktor Frankl – Entre o Vazio Existencial e o Sentido da Vida”)

## REFLEXÕES NECESSÁRIAS

- Saber dizer “não” é saudável, inclusive para os filhos, também a amigos e no trabalho.
- É fundamental a **sintonia do casal** diante das questões que envolvem a vida familiar. O não de um dos pais não pode receber um sim do outro.
- **Compete ao casal** não permitir que os filhos roubem a intimidade. E vocês, quando viajaram sozinhos a última vez? Pelo menos um fds?



**QUESTIONAMENTO & DESAFIO:**  
Quais são os valores que norteiam minha vida?  
Posso fazer escolhas pautados nos valores?

Que tal terminar o dia com uma reflexão sobre os valores realizados durante o dia?

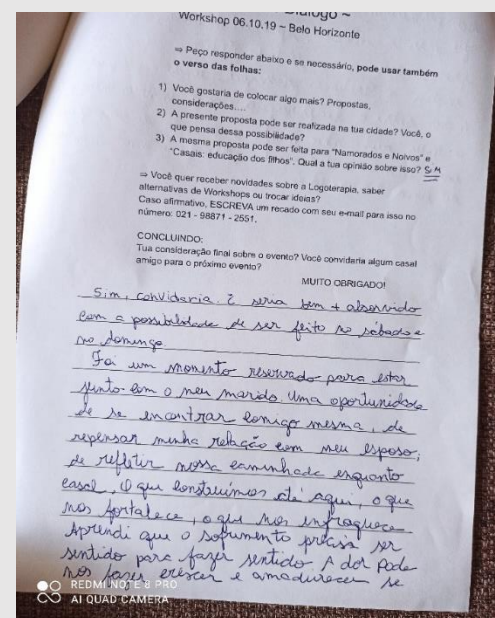
Você quer receber as próximas notícias? Inscreva-se no e-mail [rechpaulo@gmail.com](mailto:rechpaulo@gmail.com) ou mande mensagem para 21-9.8871-2551

## Programa VIVER MAIS

Consultoria e Imersão para Casais  
Segundo a Logoterapia

Disponível nas opções de 10 e 16 horas.

(Avaliação individual deixada por participante de evento em Belo Horizonte, 06.10.2019).



## Grupo L.E.R.

Leitura, Estudo e Reflexão.

Leitura de livros que apontam e nos mostram conteúdos que despertam o caminho e a lógica dos valores - família, amizade, trabalho, doação de si, lazer, esporte, cultura e muitos outros.

Aguarde notícias para o próximo grupo.

## Programa VIVER MAIS

É uma proposta inovadora para casais quem querem crescimento, conhecimento de si e mais sintonia na relação, em um curto espaço de tempo.

ATENDIMENTO ON-LINE

021 - 9.8871 - 2551

PRESENCIAL EM TERESINA

086 - 9.8823 - 9553 - Psico'sCentro